

Isnäs Start rf.

ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Sebastian Kindstedt har fungerat som ordförande för Isnäs Start under verksamhetsåret 2024. De övriga medlemmarna i styrelsen har varit Stig Bäcklund (sekreterare), Nils Maukkonen, Jutta Sundvik, Sebastian Sundvik och Timo Tanninen (viceordförande), som suppleanter Lars Bäcklund och Kenneth Stenberg, som kassör Oona Hilkamo.

Isnäs Starts verksamhet var år 2024 igen aktivare och mångsidigare efter några litet mer stillsamma år. Föreningen befrämjade såväl tävlingsidrott som motion i alla åldrar. Föreningen skötte även underhåll av idrottsfaciliteter enligt överenskommelse med Lovisa stad.

På Isnäs sportplan ordnades friidrottsträningar för barn och ungdomar från maj till september en gång i veckan. Deltagarantalet varierade en aning, som bäst deltog över 30 barn i träningspassen. Olika kast- och hoppgrenar samt löpning utövades. I maj tränades speciellt stafettväxlingar med tanke på Isnäs skolas deltagande i Stafettkarnevalen. Efter friidrottsträningarna spelade man samma kvällar också fotboll på sportplanens bollplan. I augusti anordnades Coopers test (12 minuters löpning) med både vuxna och juniorer som deltagare.

Föreningens meriterade veteranidrottaren Stig Bäcklund tog silver i stående trestegshopp, klassen M-85, i inomhus FM i Pajulahti i februari trots en ilsknande rygg. På veteranidrottsförbundets årsfest i Tammerfors i november erhöll han ett hedersdiplom och titeln "mästaridrottare".

I samarbete med föräldraföreningen för Isnäs skola och Isnäs ungdomsförening ordnades ett vinterjippo på sportplanen i mars månad. På programmet stod bl.a. pulkabacke, skidåkning och olika snölekar. P.g.a. det milda vädret kunde isplanen tyvärr inte användas.

Den 8. september 2024 ordnade Isnäs Start löpevenemanget Isnäs Tian med totalt 52 deltagare. Herrklassen 10 km vanns av Matiss Sliksjanis på tiden 36:41 minuter, damklassen av Oona Hilkamo på 51:59 minuter. De flesta deltagarna avlade 10 km, medan den kortare sträckan, 7 km, hade 8 deltagare. På sportplanen ordnades tillsammans med Östnylands 4H löpning och lekar för barn. Isnäs Tians arrangemang fick mycket beröm. Nyckeln till detta låg i det goda och breda samarbetet mellan olika lokala och regionala aktörer samt den positiva attityden och talkoandan bland Ortsbefolkningen, berörda markägare och privata väglag medräknade.

De traditionella motionslådorna var i aktivt bruk från början av maj till utgången av september. Månatligen deltog 8-13 personer i motionskampanjen, de motionerade inte mindre än 1177 km. Månades flitigaste motionär belönades med små pris.

Isnäs Start underhöll sportplanens löp- och hoppbanor samt andra idrottsfaciliteter enligt överenskommelse med Lovisa stad. Under hösten städade föreningen upp sportplanens olika förråd och andra utrymmen på talko. Vintertid underhölls skidspår i den utsträckning vädret det tillät.

Föreningens klubbhus på sportplanen var uthyrt 11 gånger under år 2024.

Isnäs Start rf.

VUOSIKERTOMUS 2024

Sebastian Kindstedt on toiminut Isnäs Startin puheenjohtajana vuonna 2024. Muut hallituksen jäsenet olivat Stig Bäcklund (sihteeri), Nils Maukkonen, Jutta Sundvik, Sebastian Sundvik ja Timo Tanninen (varapuheenjohtaja), varajäsenet Lars Bäcklund ja Kenneth Stenberg, kassanhoitajana Oona Hilkamo.

Isnäs Startin toiminta oli vuonna 2024 jälleen aktiivisempaa ja monipuolisempaa muutaman hieman hiljaisemman vuoden jälkeen. Seura edisti niin kilpaurheilua kuin kuntoilua kaikenikäisille. Seura hoiti myös urheilun suorituspaikkoja Loviisan kaupungin kanssa sovitulla tavalla.

Isnäsien urheilukentällä järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattuja yleisurheiluharjoituksia kerran viikossa toukokuusta syyskuulle. Harjoitusten osanottomäärä vaihteli jonkin verran, parhaimmillaan niihin osallistui yli 30 lasta. Ohjelmassa oli niin heitto- ja hyppylajeja kuin juoksuakin. Toukokuussa harjoiteltiin erityisesti viestijuoksua, sillä Isnäsien koulu osallistui koulujen viestikarnevaaleihin (Stafettkarnevalen). Yleisurheiluharjoitusten jälkeen samana iltana pelattiin myös jalkapalloa urheilukentän pallokentällä. Elokuussa järjestettiin Cooperin testi (12 minuutin juoksu), johon osallistui niin aikuisia kuin nuoriakin.

Seuran menestynyt veteraaniurheilija Stig Bäcklund saavutti helmikuussa hopeaa vauhdittomassa kolmiloikassa sisähalli SM-kisoissa Pajulahdessa, kipeytyneestä selästään huolimatta. Suomen aikuisurheiluliiton vuosijuhlissa Tampereella marraskuussa hänelle myönnettiin kunniakirja ja titteli ”mestariurheilija”.

Maaliskuussa järjestettiin yhdessä Isnäsien koulun vanhempainyhdistyksen ja Isnäsien nuorisoseuran (Isnäs ungdomsförening) kanssa lasten talvirieha urheilukentällä. Ohjelmassa oli mm. pulkkamäkeä, hiihtoa ja muita lumileikkejä. Leudon sään takia luistelukenttää ei valitettavasti pystytty käyttämään.

Syyskuun 8. päivänä Isnäs Start järjesti Isnäs Tian (Isnäsien Kymppi) -nimisen juoksutapahtuman, johon osallistui yhteensä 52 juoksijaa. 10 km:n juoksun voitti Matiss Sliksjanis ajalla 36:41 minuuttia, naisten sarjan voittaja oli Oona Hilkamo ajalla 51:59 minuuttia. Useimmat osallistuivat 10 km:n matkalle, kun lyhyemmälle 7 km:n matkalle osallistui 8 kisaajaa. Urheilukentällä oli samaan aikaan lyhyempiä juoksuja ja muita leikkejä lapsille, nämä järjestettiin yhdessä itäisen Uudenmaan 4H-järjestön (Östnylands 4H) kanssa. Isnäs Tian`in järjestelyt saivat paljon kehuja. Avain järjestelyjen onnistumiseksi piili hyvässä ja laajassa yhteistyössä paikallisten ja alueellisten tahojen kanssa sekä paikallisten asukkaiden – mukaan lukien yksityiset maanomistajat ja tiekunnat - myönteisessä asenteessa ja talkoohengessä.

Perinteikkäät kuntoilulaatikat olivat aktiivisessa käytössä toukokuun alusta syyskuun loppuun. Kuukausittain kuntoilukampanjaan osallistui 8-13 henkilöä, he liikkuvat yhteensä peräti 1177 km. Jokaisen kuukauden ahkerin kuntoilija palkittiin pienin palkinnoin.

Isnäs Start hoiti urheilukentän juoksurataa ja hyppypaikkoja sekä muuta urheilukentän infraa Loviisan kaupungin kanssa sovitulla tavalla. Syksyllä seura siivosi talkoilla urheilukentän varasto- ja muita tiloja. Talvella ylläpidettiin hiihtolatuja sään salliessa.

Seuran urheilukentällä sijaitseva klubitalo vuokrattiin ulkopuolisille 11 kertaa vuoden 2024 aikana.